

# Importanti avvertenze per l'uso



## **PRESTO!**

Per la massima efficacia, la pillola del giorno dopo va assunta al più presto dopo il rapporto non protetto.



## **FINO A 5 GIORNI DOPO!**

L'assunzione della pillola del giorno dopo contenente il principio attivo ulipristal acetato può avvenire fino a 5 giorni dopo il rapporto non protetto, in qualsiasi momento del ciclo, preferibilmente il più presto possibile.



## **RITARDO MESTRUALE?**

Il meccanismo d'azione della pillola del giorno dopo può ritardare il sanguinamento mestruale di un paio di giorni. In questo caso, un test di gravidanza può tranquillizzare.



## **RAPPORTI SESSUALI DOPO LA PILLOLA DEL GIORNO DOPO?**

Per sicurezza, è necessario usare un contraccettivo di barriera affidabile (es. il preservativo) fino al sanguinamento mestruale, anche se già si utilizza la pillola anticoncezionale. La pillola del giorno dopo non offre una protezione contraccettiva a lungo termine.



## **PILLOLA ANTICONCEZIONALE?**

Un giorno dopo l'assunzione della pillola del giorno dopo, si può continuare con la pillola "normale", come di consueto. Tuttavia, per la parte rimanente del ciclo non è presente alcuna protezione contraccettiva. Bisogna utilizzare un ulteriore metodo di barriera (es. il preservativo), fino al successivo sanguinamento mestruale, ma almeno per 14 giorni, e la pillola "normale" va assunta per 7 giorni consecutivi. Se si assume la pillola "normale" senza intervallo di sospensione, è necessaria un'ulteriore contraccezione per i 14 giorni successivi.



## **VOMITO?**

In pochi casi, può comparire vomito. Se il vomito compare entro 3 ore dall'assunzione della pillola del giorno dopo, è necessaria un'ulteriore assunzione della pillola del giorno dopo.



## **INFO!**

Per ulteriori informazioni sulla pillola del giorno dopo, visitare il sito web [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de)

## Conoscenze di base



### Prevenzione delle gravidanze indesiderate!

Per prevenire una gravidanza, è necessario impedire l'incontro fra gli spermatozoi e un ovulo fecondabile. L'ovulo rimane fecondabile per circa 1 giorno dopo l'ovulazione. Gli spermatozoi rimangono vitali per 5 giorni.

Un rapporto sessuale avvenuto alcuni giorni prima dell'ovulazione può, quindi, causare una gravidanza indesiderata.

### Qual è il principio della pillola del giorno dopo?

Se l'ovulazione non è ancora avvenuta, la pillola del giorno dopo può ritardarla di circa 5 giorni, per cui gli spermatozoi non possono incontrare l'ovulo. La comparsa di una gravidanza può essere evitata.

### Il più presto possibile... per precedere l'ovulazione!

Per poter precedere l'ovulazione, la pillola del giorno dopo va assunta al più presto dopo il rapporto non protetto! Se l'ovulazione è già avvenuta, la pillola del giorno dopo non può essere efficace: può comparire una gravidanza.

### L'ovulazione non è prevedibile!

Il momento dell'ovulazione non è calcolabile e può comparire all'inizio, al centro o alla fine del ciclo mestruale e variare sensibilmente da una donna all'altra. Siccome nei due giorni precedenti l'ovulazione il rischio di gravidanza è massimo, ogni ora conta.