

## Importants conseils d'utilisation



### **RAPIDE!**

Pour une efficacité maximale, la pilule du lendemain devrait être prise aussi rapidement que possible après une panne de contraception.



### **JUSQU'À 5 JOURS APRÈS!**

La prise de la pilule du lendemain avec le principe actif acétate d'ulipristal peut être prise jusqu'à 5 jours après la panne de contraception à tout moment du cycle, cependant de préférence le plus rapidement possible.



### **HÉMORRAGIE RETARDÉE?**

L'hémorragie menstruelle peut être décalée de quelques jours en raison de l'effet de la pilule du lendemain. Un test de grossesse peut rassurer.



### **SEXE APRÈS LA PILULE DU LENDEMAIN?**

Par mesure de sécurité, un moyen de contraception de barrière fiable (p. ex. préservatif) devrait être utilisé jusqu'à la prochaine hémorragie menstruelle, même lorsque la contraception a lieu au moyen de la pilule contraceptive. La pilule du lendemain n'offre pas de protection contraceptive au long cours.



### **PILULE CONTRACEPTIVE?**

Un jour après la prise de la pilule du lendemain, la contraception peut se poursuivre avec la pilule contraceptive normale. Une protection contraceptive n'est cependant plus assurée pour le reste du cycle. Des méthodes de barrière, comme p. ex. des préservatifs, doivent être utilisées en outre jusqu'à l'hémorragie menstruelle suivante – et ce pendant au moins 14 jours, tout en continuant à prendre la pilule normale pendant 7 jours. Lors de la prise de la pilule normale au cours d'un cycle au long cours, une contraception supplémentaire est nécessaire pendant les 14 jours suivants.



### **VOMISSEMENTS?**

Dans quelques cas, des vomissements surviennent. Des vomissements survenant dans les 3 heures suivant la prise de la pilule du lendemain rendent une nouvelle prise de la pilule du lendemain nécessaire.



### **INFORMATIONS!**

D'autres informations relatives à la pilule du lendemain sont disponibles sur le site Web [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de)

## Contexte

### **Empêcher une grossesse involontaire!**

Afin d'empêcher une grossesse, la rencontre de spermatozoïdes avec un ovule fécondable doit être évitée. Après l'ovulation, l'ovule est fécondable pendant environ 1 jour. Les spermatozoïdes peuvent féconder les ovules sur une période allant jusqu'à 5 jours.

Des rapports sexuels ayant lieu plusieurs jours avant l'ovulation peuvent, par conséquent, entraîner une grossesse involontaire.

### **Comment fonctionne le principe de la pilule du lendemain?**

Lorsque l'ovulation n'a pas encore eu lieu, la pilule du lendemain peut décaler l'ovulation d'env. 5 jours – les spermatozoïdes capables de féconder un ovule et un ovule ne peuvent, par conséquent, pas se rencontrer. Une grossesse peut donc être évitée.

### **Devancer l'ovulation – aussi rapidement que possible!**

Afin de devancer l'ovulation, la pilule du lendemain doit être prise aussi rapidement que possible après des rapports sexuels non protégés ! Si l'ovulation a déjà eu lieu, la pilule du lendemain ne peut plus agir – une grossesse peut survenir.

### **L'ovulation n'est pas prévisible!**

Le moment de l'ovulation n'est pas calculable et peut survenir au début, au milieu ou tard au cours du cycle et peut fortement varier d'une femme à l'autre. Étant donné que le risque de grossesse est le plus élevé les deux jours avant l'ovulation, chaque heure compte.