

نکات مهم طرز استفاده

سریع!

برای بیشترین تاثیر، قرص پس از نزدیکی باید هر چه سریعتر پس از لغزش پیشگیری خورده شود.



تا ۵ روز پس از آن!

خوردن قرص پس از نزدیکی با ماده موثر اولیپریستال استات می تواند تا ۵ روز پس از لغزش پیشگیری و در هر لحظه از چرخه انجام شود. بهترین حالت آن است که هر چه سریعتر خورده شود.



تاخیر در خونریزی؟

به دلیل تاثیر قرص پس از نزدیکی، خونریزی ماهانه ممکن است چند روز با تاخیر انجام شود. در این صورت یک تست بارداری می تواند باعث اطمینان شود.



سکس پس از قرص پس از نزدیکی؟

برای اطمینان، تا خونریزی ماهانه بعدی باید از یک وسیله قابل اعتماد پیشگیری از بارداری (مثلا کاندوم) استفاده کرد؛ حتی اگر از قرص ضد بارداری استفاده می شود. قرص پس از نزدیکی باعث هیچ گونه پیشگیری طولانی مدت نمی شود.



قرص ضد بارداری؟

یک روز پس از خوردن قرص پس از نزدیکی، می توان قرص های عادی را به روش معمول ادامه داد. با این حال، این قرص برای باقیمانده دوره هیچ خاصیت پیشگیری ندارد. تا خونریزی بعدی باید با روش های سدسازی، مانند کاندومها، به صورت جانبی محافظت کرد - حداقل ۱۴ روز، که در آن قرص عادی باید ۷ روز به صورت پیوسته خورده شود. در صورت مصرف قرص عادی در دراز مدت، یک پیشگیری جانبی برای ۱۴ روز بعدی لازم است.



استفراغ کردن؟

در موارد معدود، استفراغ اتفاق می افتد. در صورت وقوع استفراغ در عرض ۳ ساعت پس از خوردن قرص پس از نزدیکی، خوردن یک قرص دیگر از این نوع ضروری است.



اطلاعات!

اطلاعات بیشتر درباره قرص پس از نزدیکی در وبسایت www.pille-danach.de قابل دریافت است.



اطلاعات پایه ای

پیشگیری از بارداری ناخواسته!

برای پیشگیری از یک بارداری ناخواسته، باید از به هم رسیدن اسپرم ها و تشکیل یک تخمک آماده باروری پیشگیری کرد. پس از تخمک گذاری، تخمک تقریباً به مدت ۱ روز آماده باروری است. اسپرم ها تا ۵ روز آماده باروری هستند. رابطه جنسی که چند روز پیش از تخمک گذاری انجام می شود، می تواند به یک بارداری ناخواسته منجر شود.

قرص پس از نزدیکی چگونه کار می کند؟

اگر تخمک هنوز تشکیل نشده باشد، قرص پس از نزدیکی می تواند تشکیل تخمک را برای حدود ۵ روز به تاخیر بیندازد - به این ترتیب اسپرم های آماده باروری و تخمک نمی توانند به همدیگر برسند. از وقوع یک بارداری می توان جلوگیری کرد.

هر چه سریع تر - ممانعت از تشکیل تخمک!

برای ممانعت از تشکیل تخمک، قرص پس از نزدیکی باید هر چه سریعتر پس از رابطه جنسی بدون محافظت خورده شود. اگر تخمک قبلاً تشکیل شده باشد، قرص پس از نزدیکی دیگر نمی تواند موثر باشد و بارداری ممکن است رخ دهد.

تشکیل تخمک قابل پیش بینی نیست!

زمان تشکیل تخمک قابل محاسبه نیست و می تواند در اوایل، اواسط یا اواخر چرخه اتفاق بیفتد و در زنان مختلف به شدت متفاوت است. از آنجاییکه در طول دو روز پیش از تشکیل تخمک، خطر بارداری در بالاترین حد خود است، هر ساعت مهم است.