

Indicaciones de uso importantes



¡RÁPIDO!

Para conseguir la máxima efectividad, la píldora del día después deberá tomarse lo antes posible tras el fallo anticonceptivo.



¡HASTA 5 DÍAS DESPUÉS!

La píldora del día después con el agente activo acetato de ulipristal puede tomarse hasta 5 días después del fallo anticonceptivo en cualquier momento del ciclo, aunque lo mejor sea tomarla lo antes posible.



¿MENSTRUACIÓN RETRASADA?

La menstruación puede retrasarse un par de días debido a los efectos de la píldora del día después. Un test de embarazo puede aportar calma en este caso.



¿RELACIONES SEXUALES TRAS ELLAONE®?

Por motivos de seguridad, deberá utilizar un anticonceptivo de barrera fiable (p. ej., preservativos) hasta la siguiente menstruación, incluso aunque tome la píldora anticonceptiva. La píldora del día después no protege contra un embarazo a largo plazo.



¿PÍLDORA ANTICONCEPTIVA?

El día posterior a la toma de la píldora del día después puede continuar tomando la píldora anticonceptiva regular como de costumbre. No obstante no tendrá protección anticonceptiva durante el resto del ciclo. Hasta la próxima menstruación tendrá que utilizar una protección adicional con anticonceptivos de barrera, por ejemplo: preservativos, pero como mínimo durante 14 días en los que tendrá que continuar tomando la píldora normal 7 días seguidos. En caso de que tome la píldora regular en ciclo extendido, será necesaria una protección adicional durante los 14 días siguientes.



¿VÓMITOS?

En raros casos pueden producirse vómitos. En caso de vomitar en un plazo de 3 horas después de haber tomado la píldora del día después deberá volver a tomar el medicamento.



¡INFORMACIÓN!

Encontrará información adicional sobre la píldora del día después en la página www.pille-danach.de

Conocimientos de trasfondo

¡Evitar un embarazo no deseado!

Para evitar un embarazo, hay que evitar que los espermatozoides lleguen a un óvulo fecundable. El óvulo es fecundable durante aproximadamente 1 día después de la ovulación. Los espermatozoides son fértiles hasta 5 días. Por tanto, tener relaciones sexuales varios días antes de la ovulación puede dar lugar a un embarazo indeseado.

¿Cómo funciona el principio de la píldora del día después?

Si la ovulación aún no se ha producido, la píldora del día después puede retrasarla durante aprox. 5 días, por lo que no es posible que los espermatozoides fértiles lleguen a encontrarse con el óvulo. Esto consigue evitar un embarazo.

¡Lo antes posible! Anticiparse a la ovulación!

Para anticiparse a la ovulación, ¡la píldora del día después deberá tomarse lo antes posible tras haber mantenido relaciones sexuales sin protección! Una vez que la ovulación haya tenido lugar, la píldora del día después ya no puede hacer efecto: puede producirse un embarazo.

¡La ovulación no puede calcularse por adelantado!

El momento de la ovulación no puede calcularse por adelantado y puede producirse en varias fases del ciclo: pronto, a tiempo o tarde. También puede variar notablemente de mujer a mujer. Debido a que dos días antes de que se produzca la ovulación el riesgo de quedarse embarazada aumenta al máximo, cada hora que pasa cuenta.