

## Wichtige Anwendungshinweise



### SCHNELL!

Für eine maximale Wirksamkeit sollte die Pille Danach so schnell wie möglich nach der Verhütungspanne eingenommen werden.



### BIS 5 TAGE DANACH!

Die Einnahme der Pille Danach mit dem Wirkstoff Ulipristalacetat kann bis 5 Tage nach der Verhütungspanne zu jeder Zeit innerhalb des Zyklus erfolgen, am besten jedoch so schnell wie möglich.



### VERSPÄTETE BLUTUNG?

Die Monatsblutung kann sich aufgrund der Wirkweise der Pille Danach um ein paar Tage verschieben. Ein Schwangerschaftstest kann dann für Beruhigung sorgen.



### SEX NACH PILLE DANACH?

Sicherheitshalber sollte ein verlässliches Barriere-Kontrazeptivum (z. B. Kondom) bis zur nächsten Monatsblutung genutzt werden, auch wenn mit der Antibaby-Pille verhütet wird. Die Pille Danach bietet keinen längerfristigen Verhütungsschutz.



### ANTIBABY-PILLE?

Einen Tag nach der Einnahme der Pille Danach kann mit der regulären Pille wie gewohnt weiter fortgefahren werden. Es besteht jedoch für den Rest des Zyklus kein Verhütungsschutz. Es muss bis zur nächsten Blutung mit Barrieremethoden, z. B. Kondomen, zusätzlich verhütet werden - mindestens jedoch 14 Tage, wobei die normale Pille 7 Tage kontinuierlich eingenommen sein sollte. Bei der Einnahme der regulären Pille im Langzeitzyklus ist eine zusätzliche Verhütung für die nächsten 14 Tage notwendig.



### ERBRECHEN?

In wenigen Fällen tritt Erbrechen auf. Ein Erbrechen innerhalb von 3 Stunden nach der Einnahme der Pille Danach macht eine weitere Einnahme der Pille Danach nötig.



### INFOS!

Weitere Informationen zur Pille Danach sind auf der Website [www.pille-danach.de](http://www.pille-danach.de) erhältlich.

## Hintergrundwissen

### **Ungewollte Schwangerschaft verhindern!**

Um eine Schwangerschaft zu verhindern, muss das Zusammentreffen von Spermien und einer befruchtungsfähigen Eizelle verhindert werden. Die Eizelle ist nach dem Eisprung etwa 1 Tag befruchtungsfähig. Spermien sind bis zu 5 Tage befruchtungsfähig. Geschlechtsverkehr, der mehrere Tage vor dem Eisprung stattfindet, kann somit zu einer ungewollten Schwangerschaft führen.

### **Wie funktioniert das Prinzip der Pille Danach?**

Hat der Eisprung noch nicht stattgefunden, kann die Pille Danach den Eisprung um ca. 5 Tage verschieben – befruchtungsfähige Spermien und Eizelle können somit nicht aufeinander treffen. Die Entstehung einer Schwangerschaft kann verhindert werden.

### **So schnell wie möglich - dem Eisprung zuvorkommen!**

Um dem Eisprung zuvorzukommen, muss die Pille Danach so schnell wie möglich nach ungeschütztem Geschlechtsverkehr eingenommen werden! Hat der Eisprung bereits stattgefunden, kann die Pille Danach nicht mehr wirken – es kann zu einer Schwangerschaft kommen.

### **Der Eisprung ist nicht vorhersagbar!**

Der Zeitpunkt des Eisprungs ist nicht berechenbar und kann früh, mittig oder spät im Zyklus auftreten und von Frau zu Frau stark variieren. Da an den zwei Tagen vor dem Eisprung das Schwangerschaftsrisiko am höchsten ist, zählt jede Stunde.