

معلومات مهمة عند الاستخدام

السرعة!

ينبغي لضمان الحد الأقصى من الفعالية تناول حبوب منع الحمل الطارئة في أقرب وقت ممكن بعد الجماع بدون مانع للحمل



إمكانية تناول الحبوب حتى ٥ أيام بعد الجماع!

من الممكن أن يتم تناول حبوب منع الحمل في حالات الطوارئ ذات المادة الفعالة أسيتات أوليبريستال حتى ٥ أيام بعد الجماع في أي وقت خلال الدورة، إلا أنه من الأفضل تناول الحبوب في أسرع وقت ممكن.



تأخر الدورة الشهرية؟

من الممكن أن تتسبب طريقة عمل حبوب منع الحمل الطارئة في تأخر الدورة الشهرية لبضعة أيام، إلا أنه بإمكانك إجراء اختبار الحمل لتطمئني.



هل من الممكن ممارسة الجنس بعد تناول حبوب منع الحمل ellaOne®؟

يُفضّل من باب الحِطة استخدام إحدى وسائل منع الحمل الحاجزة الموثوق بها (مثل الواقي الذكري) إلى غاية الدورة الشهرية التالية، حتى في حالة استخدام حبوب منع الحمل العادية، وذلك لأن حبوب منع الحمل الطارئة لا توفر حماية طويلة الأمد من حدوث الحمل.



هل الحبوب مانعة للحمل؟

يمكن للمرأة أن تستمر كالمعتاد في تناول حبة منع الحمل العادية في اليوم الذي يلي تناولها لحبة منع الحمل الطارئة. إلا أن ذلك لا يمنع من حدوث الحمل لما تبقى من الدورة الشهرية. لهذا ينبغي استعمال وسائل إضافية لمنع الحمل، مثل الواقي الذكري، إلى حين حلول الدورة الشهرية القادمة وذلك لمدة ١٤ يوماً على الأقل، علماً بأنه ينبغي أن تكون حبة منع الحمل العادية قد استعملت بدون انقطاع لمدة ٧ أيام. كما أنه من الضروري عند تناول حبة منع الحمل العادية، خلال الفترة التي يتم فيها استعمال حبوب منع الحمل لمدة طويلة ودون توقف، اللجوء إلى طريقة إضافية لمنع الحمل لمدة الـ ١٤ يوماً التالية.



هل تسبب هذه الحبوب القيء؟

قد يحدث قيء في حالات نادرة. يكون من الضروري تناول جرعة إضافية من حبوب منع الحمل الطارئة في حالة حدوث قيء في غضون ٣ ساعات بعد تناولها.



هل لديك رغبة في معرفة المزيد من المعلومات!

يمكنك الحصول على المزيد من المعلومات عن طريق زيارة موقعنا الإلكتروني www.pille-danach.de



نشرة معلومات حول حبوب منع الحمل الطارئة

بعض المعلومات الأساسية المختصرة

منع الحمل الغير مرغوب فيه !

ليجب لمنع حدوث الحمل أن يتم إعاقة التقاء الحيوانات المنوية بالبويضة القابلة للإخصاب . وتظل البويضة قابلة للإخصاب لمدة يوم واحد تقريباً بعد التبويض . بينما تبقى الحيوانات المنوية قادرة على الإخصاب لمدة ٥ أيام . ولذا يمكن أن تؤدي العلاقة الجنسية التي تتم قبل التبويض بعدة أيام إلى حدوث حمل غير مرغوب فيه .

ما هو مبدأ عمل حبوب منع الحمل الطارئة؟

يمكن لحبوب منع الحمل الطارئة، في حالة إذا لم يكن التبويض قد تم، أن تؤخر عملية التبويض لمدة ٥ أيام، وأن تعمل بذلك على منع التقاء الحيوانات المنوية القادرة على الإخصاب بالبويضة مما يؤدي بالتالي إلى منع حدوث الحمل .

في أقرب وقت ممكن - قبل حدوث التبويض !

ينبغي لمنع عملية التبويض أن يتم تناول حبوب منع الحمل الطارئة في أقرب وقت ممكن بعد ممارسة الجنس دون وقاية! إذا كان التبويض قد حدث بالفعل، فإن ذلك يفقد حبوب منع الحمل الطارئة مفعولها، وقد يؤدي ذلك إلى حدوث الحمل .

لا يمكن التنبؤ بالتبويض مسبقاً بشكل دقيق !

لا يمكن احتساب موعد التبويض مسبقاً بدقة؛ فقد يأتي في الدورة الشهرية مبكراً أو في منتصفها أو متأخراً، كما أنه يختلف بشدة من سيدة إلى أخرى . وبما أن نسبة حدوث الحمل الغير مرغوب فيه تصل إلى أعلى معدلاتها في اليومين السابقين لعملية التبويض، فإن كل ساعة تمر محسوبة .