

Hintergrundtext

## #nurwennicheswill

### Mein Leben, meine Sexualität, meine Entscheidung

„Es ist mein Leben, mein Körper und meine Sexualität. Die Regeln dazu bestimme ich.“ sagt Bloggerin [Mia von Alabastermädchen](#). Sie ist Teil von [#nurwennicheswill](#), einer Kampagne, die junge Frauen zu mehr Selbstbewusstsein und Stärke ermutigt und zu sexueller Selbstbestimmung aufruft. #nurwennicheswill ist eine Bewegung für Mädchen und junge Frauen, die genug haben vom „Ja sagen“ und „Nein meinen“, von Vorurteilen und dem Gerede über Sex und Verhütung hinter vorgehaltener Hand. *Du stehst zu deiner Weiblichkeit? Na klar! Du hast gern Sex? Wer nicht. Du redest darüber? Tun Männer doch auch. Alles kann, nichts muss, du entscheidest.*

#### Ein Hashtag als Mantra für junge Frauen

Auf dem Kiez chillen, mit Freunden die Stadt entdecken, flirten, feiern und dabei nur das tun, was man selbst als richtig und gut empfindet – Urban-Lifestyle meets Sexual Empowerment: Graffiti-Künstlerinnen sprayen mitten in Hamburg #nurwennicheswill auf eine Wand und rufen dazu auf, Teil der Bewegung zu werden. Mit dem Hashtag zeigen junge Frauen wie Mia und ihre Blogger-Kolleginnen, was es für sie bedeutet, selbstbewusst und selbstbestimmt zu leben. Das fängt im Kleinen an – ob bei Klamotten, Makeup oder Männergeschichten – und hört beim Sex erst Recht nicht auf: Anfassen, nur wenn ich es will. Küssen, nur wenn ich es will. Sex, nur wenn ich es will. #nurwennicheswill ist ein Mantra für jede selbstbewusste Frau und ein klares Ja zu einem selbstbestimmten Lifestyle.

#### Selbstbewusstsein durch Aufklärung und Wissen

#nurwennicheswill ist eine Kampagne, die von der Pille Danach ins Leben gerufen wurde. Denn gerade bei Themen rund um Sex, Verhütung, Verhütungspannen und potenziellen Schwangerschaften sind selbstbewusste, eigene Entscheidungen wichtig. Dazu gehört, alle Möglichkeiten zu kennen und informiert zu sein – zum Beispiel, wenn man fürchtet, durch ein gerissenes Kondom, ein vergessene Pille oder eine andere Verhütungspanne ungewollt schwanger werden zu können. Dein Körper, deine Entscheidung.

Mehr Informationen gibt es auf [www.nurwennicheswill.de](http://www.nurwennicheswill.de) und <https://www.youtube.com/NurwennicheswillDE>.

#### HRA Pharma

HRA Pharma ist ein europäisches forschendes Pharmaunternehmen mit Hauptsitz in Paris. Spezialisiert auf Frauengesundheit und Endokrinologie entwickelt HRA Pharma Medikamente für Nischenindikationen, ermöglicht Patienten auf der ganzen Welt Zugang zu diesen und schließt somit therapeutische Lücken. Das Unternehmen zeigt seine soziale Verantwortung beispielsweise durch Aufklärungsprogramme zur Förderung der Empfängnisverhütung in Entwicklungsländern.

Gegründet wurde HRA Pharma 1996 von André Ulmann, der die Notwendigkeit für effektive Notfallverhütung erkannte. Bereits 1999 konnte HRA Pharma die erste Pille Danach auf den Markt bringen. Im Jahr 2000 begann die klinische Entwicklung des Wirkstoffs UPA (Ulipristalacetat) speziell für die Notfallverhütung, der 2009 unter dem Markennamen ellaOne® (30 mg Ulipristalacetat) eingeführt wurde. ellaOne® ist in Deutschland mittlerweile die meistempfohlene Pille Danach und seit 15. März 2015 rezeptfrei in der Apotheke erhältlich.

#### Pressekontakt

Cohn & Wolfe Public Relations  
Franziska Linke  
Friedensallee 11, 22765 Hamburg  
040 808016-122, [franziska.linke@cohnwolfe.com](mailto:franziska.linke@cohnwolfe.com)